هدية من فريق العمالقة

Units 1 -2

Tabloid	صحيفه شعبيه
Stereotype	صوره نمطيه
spin	يدور
ruin	يدمر ـ دمار
role model	قدوةـنموذج
announce	يعلن
award	يمنح جائزه
balanced	متوازن
bias	تحيز ـ انحياز
broadsheet	صحيفه
casualty	ضحية ـ مصاب
cheat	يغش ـ غشاش
lecturer	محاضر
highlight	يبرز ـ يظلل
claim	يدعى ـ يزعم
mislead	يضلل
misleading	مضلل
qualify	يتأهل
prejudice	تحيز / تعصب
omission	حذف / اغفال
investigate	يحقق / يتحرى
determination	تصميم / عزيمة
compensate	يعوض
compensation	تعويض
cross	شديد الغضب
headline	عنوان
available	متاح
economic	اقتصادي
economical	اقتصادي (توفيري)
newspaper-paper	جريدة
contribute	يساهم
contribution	مساهمة
piracy	قرصنة
pirated	مقرصن
occur	يحدث ـ يقع
physicist	عالم فيزياء
pharmacist	صيدلي
point of view	وجهة نظر
overcome	يتغلب على
obstacle	عقبة ـ عائق
bar graph	رسم بياني شريطي
authority	سلطة
advance	يتقدم – متقدم
access	مدخل – سبيل الي
grumpy	غاضب
demonstrate	يدلل – يوضح
eye contact	تواصل بصري
minority	اقليه
court	محكمة – ملعب
location	موقع – مكان التصوير
Disabled	معاق
figure	رقم – شخص مهم
spread	ينشر (مرض – اشاعه)
puplish	ينشر (كتاب صحيفة)

UNIT 3-4

addicted to	مدمن علي
approach	يقترب ـ منهج
astronaut	رائد فضاء
astronomer	عالم فلك
burnout	انهيار عصبي
cope=handle	يتأقلم مع
drugs	عقاقير _ مخدرات
exhausted	مرهق
expriment	تجربة ـيجري تجربة
frown	يكشر ـ يعبس
immerse	يحيط
implement	ينفذ ـيحقق
improve	يحسن
inconvenient	غير مناسب
mass-produce	ينتج بكميات كبيره

هدية من فريق العمالقة

punishment	عقاب – عقوبة
long-awaited	طال انتظاره
convict	مذنب ـ يدين
celebrity	شخصية مشهورة
incident	حدث
rank	مرتبة – يضع في مرتبة
time management	اداره الوقت
Stress	ضغط – توتر عصبي
Surgeon	جراح
Spectacularly	جراحة
Spacecraft	بصورة مذهة
Solar system	سفينة فضاء
Self-care	العناية بالنفس
Scold	يوبخ ـ يؤنب
Record	يسجل – تسجيل
Promote	يطور ـ يشجع ـ يرقي
Innovate	يبدع ـ يبتكر
Innovator	مبدع ـ مبتكر
Innovation	ابداع ـ ابتكار
Gloomy	كئيب ـ مظلم
Emotions	مشاعر
Introduce	يقدم
Hacker	مخترق ـ قرصان انترنت
Constantly	بشكل دائم
Curious	فضولي
Clear off	يصفو الطقس
Audio	صوتي
Permanent	دائم
Specific	محدد
Pour down	ينهمر (المطر)
Stressed	مضغوط
Science fiction	خيال علمي
Printing	طباعة
Autonomously	بشكل مستقل
Counselor	مستشار
Memo	مذكرة ـ ملاحظه
Doenside	عيب
Artificial intelligent	ذكاء اصطناعي
Evidence	دليل
Confusing	مربك – محير

mental health	الصحه النفسيه
operation	عملية جراحيه
pout	يتجهم
process	عملية – يقوم اجراء
Well - being	سعاده ـ رفاهيه
treatment	علاج ـ معامله

UNIT 5-6

Catch up	يلحق ب – يجاري
Install	يركب – يثبت
IT information	تكنولوجيا المعلومات
Decline	ينخفض – انخفاض
Look into	يفحص
Mute	يكتم الصوت
Productive	منتج
Productivity	انتاجية
Vary	يتنوع – تنوع
Raise	يرفع
Join avirtual meeting	ينضم لمقابلة افتراضية
Ancestors	اجداد – اسلاف
Labour market	سوق العمل
Analysis	تحليل
Effectively	بفاعلية
Session	جلسة
Task	مهمه
Significantly	بشكل كبير
Presentation	عرض
Overall	شامل
Assess=evaluate	يقيم
Carry on=go on	يستمر
Heading	عنوان
Link	يربط – رابط
Software	برمجيات
Drawback	عيب
Creative	مبدع
Document	وثيقة
Instant	عاجل – فوري
Slide	شريحة
Virtul	افتراضي
Mind map	خريطة ذهنية
Impact	تأثير

هدية من فريق العمالقة

Efficient	كفء
Complicated	معقد
Alter	يغير
Apprenticeship	تدريب مهني
Inspiring	ملهم
Involve	يتضمن – يشتمل
Frustrate	يحبط
Optimistic	متفائل
Quality	جودة _ نوعية
Priority	اولوية
Procrastinate	يماطل
Procrastination	مماطلة _ تسويف
Human contact	اتصال بشري
Distracted	مشتت
Error	خطأ
Fade out	يخفت
Focus	تركيز
Consequence	نتيجة
Option	اختيار
Grade	صف دراسي
Stressful	مجهد
Suited	مناسب – ملائم
Technical problem	مشكلة فنية
Alarm	انذار منبه
Position	موقع – وظيفة – مركز
Diary	مفكرة – يوميات
Monitor	يراقب
Messaging	تبادل الرسائل
Reflection	تفكير_تأمل
Reflective	تأملي

UNIT 7-8

Achievement	انجاز
Administrative	اداري
Challenge	يتحدى – تحدي
Combine	يجمع-يربط
Colossal	ضخم-هائل
Councillor	عضو مجلس – مستشار
Impressive	مبهر
Independent	مستقل

Respond to	يستجيب ل
Brain storm	عصف ذهني
Video conference	مؤتمر عبر الفيديو
Alternative	بديل
Background	خلفية
Commuter	مسافر يومي الي العمل
Trend	اتجاه
Strategy	استراتيجية
Constant	دائم
Good-natured	لطيف
Noticeable	ملحوظ
Lane	حادة
intern	موظف متدرب
Colleague	زميل
Complicated	معقد
Human resources	موارد بشرية
Quality	سمة – خاصية
Quote	يقتبس
Candidate	مرشح لوظيفه
Apply	يتقدم لطلب
Measure	معيار – اجراء
Full-time	بدوام كامل
Disaster	كارثة
Basically	بشكل اساسي
Multinational	متعدد الجنسيات
Organizational	تنظمي
Paralympics	العاب المعاقين
Vote	يصوت-تصويت
Profile	ملف شخصي
Grumpy	غاضب-سريع الاستثارة
Majority	الاغلبية
Authority	سلطة
Motivate	يحفز
Retire	يتقاعد

UNIT 9-10

Banking procedures	الاجراءات المصروفية
Common sense	تفكير سليم
Employment	توظيف
Career direction	اتجاه وظيفي

هدية من فريق العمالقة

Inspire	يلهم
Inspiration	الهام
Part-time	دوام جزئي
In change	مسئول
Base	يؤسس-قاعدة
Down's syndrome	متلازمة داون
Feedback	تغذية راجعة
Long-term	على المدى البعيد
Permanent	دائم
Follow-up	متابعة
Powerlifiting	رياضة القوة
Observatory	مرصد
Mark	يحدد-يميز-علامه
Fact file	ملف حقائق
Expedition	رحلة استكشافية
Emotional	عاطفي
Display	عرض-يعرض
Destruction	تدمير
Spectacular	رائع
Structure	بناء – تركيب
Bubble	فقاعة
Care home	بيت رعاية مسنين
Dedicate	يكرس
Classify	يصنف
Contemporary	معاصر
Come across	يجد بالصدفة
Mural	جداريه
Monuments	اثار
Artefacts	مصنوعات يدوية
Archaeologist	عالم اثار
Port	ميناء
Bargain	صفقه
association	اتحاد-جمعيه
Typical	نموذجي
Wonder	عجيبه
Procession	موكب
Practical	عملي
Section	قسم
Sculpture	تمثال
Potential	امكانية – قدرة
Passionate	متحمس-شغوف

Entrepreneur	رائد اعمال
Contribution	مساهمه-مشاركه
Reinvent	يعيد تأهيل
Remains	اثار
Myth	خرافه-اسطورة
Hertige site	موقع تراث
Landmark	معلم بارز
Life experience	خبرة الحياه
Tourist attraction	عامل جذب سياحي
Carve	يحفر-ينقش
Appreciate	يقدر-يقيم
Original	اصلي
Cheer	يشجع
Dominant	مسيطر
Fed up	متضجر
Generous	كريم
Flood	فيضان
Clear-out	واضح-محدد
Raise	يرفع-يربي
Mother tongue	لغة المنشأ
Well-known	معروف-مشهور
Legend	اسطورة
Steady	ثابت
Multilingual	متعدد اللغات
Multicultural	متعدد الثقافات
Well-balanced	متزن عاطفيا
Deep-seated	متأصل
Monolingual	احادي اللغه
Chop	يقطع-يجزء
Tear	يمزق
Fable	خرافة
Eternal	ابدي-خالد
Evidence	دليل
knight	فارس
Dialect	لهجه
Demonstrate	يثبت-يوضح
Convince	يقنع
Benefit	يستفيد-فائدة
Beloved	محبوب
Aspect	جانب
Armour	درع

هدية من فريق العمالقة

Optimistic	متفائل
Inhabit	يسكن-يستعمر
Extinct	منقرض
Fashionable	على الموضة
Hand in	يسلم
Dig up	يقتلع –يستخرج
Location	موقع
Pick up	يشتري (بسعر جيد)
Mummy	مومياء

UNIT 11-12

Innovate	يبدع-يبتكر
Innovator	مبدع-مبتكر
Bilingual	ثنائي اللغه
jealous	غيور
Identity	هوية
Unique	فريد-لامثيل له
Boast	يتفاخر
Boost	يدعم
Chivalry	مروءه-شهامه
Steady	ثابت-رصين
Legendary	اسطوري
Humble	متواضع
Honourable	شريف-مبجل
Admit	يعترف
Edit	يعدل-يحرر
Embrace	يطوق-يعانق
Endangered	معرض للخطر
Furious	غاضب
Grateful	شاكر-ممتن
Influence	يؤثر-تأثير
Linguistic	لغوي
Keen on	متحمس-حريص
Humour	دعابه-فكاهة
Temporary	مؤقت
Relevant	له صله بالموضوع
Universal	عالمي-كوني
Tragic	مأساوي
Proof	دليل-اثبات
Version	نسخة

Gap	فجوة
Function	وظيفة-حاله
Exaggerate	يبالغ
Pause	يتوقف-يصمت
Precious	قيم-ثمين
Widely spoken	متحدث على نطاق واسع
Open-minded	واسع الافق
Minority	اقلية
Perseverance	عزيمة-اصرار
Stick to	يلتزم ب
Sociolinguist	عالم لغوي اجتماعي
Profession	مهنة
Stretch out	يتمدد-يتماطى
Have a problem with	لديه مشكلة في
get better	يتحسن
After all	على اي حال
Take action	يتخذ اجراء
Addicted to	مدمن ل
Angry with/at	غاضب من
Find out about	يكتشف
Take responsibility for	يتحمل مسئولية
At a competitive price	بسعر منافس
Worry about	يقلق على
Aware of	واع ل
On display	في العرض
Make notes	يدون ملاحظات
On a big scale	على نطاق واسع
Prefer...to	يفضل...على
Log in / on	يدخل على
Pressure on	ضغط على
Keep-stay healthy	يبقى بصحة
Keep a diary	يكتب يوميات
By accident	بالصدفة
By chance	بالصدفة
By mistake	عن طريق الخطأ
In advance	مقدما
Get stressed	يتعرض للخطأ
Draw conclusions	يستخلص استنتاجات
Feel my best	اشعر بأفضل حال

- Tend to — يميل الى
- Contest — صراع-منافسة
- Fierce — عنيف-شرس
- Virtue — فضيلة
- Inhabitant — ساكن

EXPRESSION & IDOMS

- Wait with bated breath — ينتظر بفارغ الصبر
- Win an award — يفوز بجائزه
- Give advice — يعطي نصيحة
- Around the world — حول العالم
- Get anxious — يصبح قلقا
- Keep in touch — يبقي على تواصل
- On average — في المتوسط
- On the other hand — من ناحية اخرى
- On the whole — في المجمل
- Get a degree in — يحصل على درجه علميه في
- Do on internship — يقوم بالتدريب
- Come to conclusion — يصل لاستنتاج
- Lack a skill — ينقصه مهارة
- Stay in contact — يبقي على اتصال
- The year to come — العام القادم
- Have a long-term goal — لديه هدف طويل الامد
- Make a good impression — يكون انطباع جيد
- Take a break — يأخذ راحة
- Begin with — يبدأ ب
- In terms of — من ناحية
- Waste of time — مضيعة للوقت
- Compare ... with — يقارن ب
- Come over — يزور
- Decline in — انخفاض في
- Lead to — يؤدي الى
- Increase in — زياده في
- Focused on — مركز على
- Feel about — يشعر بشأن
- Apply for — يتقدم بطلب ل
- Set world records — يحقق ارقام قياسية عالمية
- Switch on — يشتغل
- Switch off — يطفيء
- Meet up with — يتقابل – يجتمع معا
- Achieve success — يحقق النجاح

- Catch up with your work — تلحق بعملك
- Install software — يثبت برمجيات
- Join a virtual meeting — ينضم الى اجتماع افتراضي
- Look into possibilities — يستطلع الاحتمالات
- Mute your microphone — يكتم صوت الميكروفون

- Turn the sound up — يرفع الصوت
- Turn the sound down — يخفض الصوت
- Pros and cons of — مزايا و عيوب ل
- Take control of — يتحكم ب
- Have control over — يمتلك السيطرة على
- Put...into practice — يضع موضع التنفيذ
- Be average height — متوسط الطول
- Be born with — مولود ب
- Give a presentation — يقدم عرض
- Give training online — يوفر تدريب على الانترنت
- Conduct a survey — يجري دراسة على
- All in all — الكل في الكل
- Be worth visiting — يستحق الزيارة
- Gain knowledge — يكسب معرفة
- Be devoted to — مخصص ل
- Be dedicated to — مكرس ل
- Around the world — حول العالم
- Have the potential to — لديه القدرة ل
- To some extent — الى حد ما
- Find .. by chance — يجد بالصدفة
- Follow the direction arrows — يتبع اتجاه الاسهم
- Contact with — يتصل ب
- Agree with — يتفق مع
- Comment on — يعلق على
- Respect for — احترام ل
- Work with — يعمل مع
- At the age — في ذلك السن
- In addition — بالاضافه الي
- According to — طبقا ل
- Bring .. back — يعيد
- In trouble — في متاعب
- Sense of identity — احساس بالهوية
- make a trap — يصنع فخا
- Sense of humour — روح الفكاهة

هدية من فريق العمالقة

Achieve a goal □	يحقق هدف
By post	بالبريد
Take up sport	يمارس رياضة
Set a goal	يحدد هدف
Do/conduct a survey	يجري استطلاع رأي
Do a responsible job □	يقوم بوظيفة مسئولة
Enthusiastic about □	متفائل ب
Dream of	يحلم ب
Combine with	يجمع..ب
Connected to	متصل ب
Give out □	يوزع
Base on	يؤسس على
Come up	يتضح
Candidate for	مرشح ل
Inspiring for □	ملهم ل
Popular with	□مشهور لدى
Fail at	يفشل في
Translate as	يترجم ك
Translate into □	يترجم الي
Passionate about	متحمس بشأن
End up	ينتهي
Known as□	معروف ك
Over my life	عبر حياتي
In conclusion	في الختام
Thanks to □	بفضل
Swap with	يبادل مع
Fallow a code of behavior	يتبع قانونا سلوكيا
In my opinion □	في رأيي
Divide into	يقسم الي
Familiar with	مألوف ل
Cover ..with □	يغطي ب
Share with	يتشارك مع
Speak…as a first language	يتحدث..كلغه اولي
Boast about □	يتباهي ب
Annoyed with	متضايق من
Known as	معروف ك
Known for □	مشهور ب
Known to □	معروف لدي
At the age of	في سن (بعدها العمر)
In the age of	في عصر
By accident –by chance	بالصدفه

In particular	بوجه خاص
In general □	بوجه عام
Take pride in	يتباهي ب
Take the risk	يأخذ المخاطرة
In a fit of anger	في نوبة غضب
Advantage of/to	ميزة ل
Classified as	مصنف ك
Impressed with □	متأثر ب.
Participate in	يشارك في
Take on □	يتحمل مسئولية
Train for□	يتدرب ل
Inspiring for	ملهم ل
Take it easy	يسترخي
Show respect	يأخذ الامور ببساطة
In honour of	تكريما ل
Apart from □	□ابعيدا عن
Associated with □	مرتبط ب
Came across□	يصادف
Angry with □	غاضب من (شخص)
Careful about	حريص بشـأن
Careful with	حريض على (شيء)
Occure	يحدث (غالبا بدون ترتيب)
Take place	يحدث(غالبا بترتيب)
Image	صورة/رأي عن شخص
Sterotype □	صوره نمطية
Tabloid	صحيفة شعبية
Broadsheet □	صحيفة ذات صفحات عريضه
Possible casualities□	خسائر محتملة
Poor time	سوء ادارة الوقت
Care homes	دور الرعاية
Just like	تماما مثل
Crime court	محكمة جنائية
Town councilor□	عضو مجلس المدينة
Target audience □	الجمهور المستهدف
Research study □	دراسه بحثيه
Fact file □	ملف حقائق
Deep down	في الاعماق
Vast majority □	اغلبيه عظمي
Video conference□	مكالمة جماعية
Pirated copy	نسخة مقرصنة
News alerts □	اشعارات الاخبار

هدية من فريق العمالقة

In charge of	مسئول عن
In charge	ليس بعدها مفعول
Charged with □	متهم ب
Increase in	يزداد في
Increase by □	يزداد بنسبة
A waste of time □	مضيعه للوقت
A waste of money	مضيعه للمال

Nation's pride□	فخر الامه
Work experience	خبرة العمل
Visual aids□	وسائل بصرية
On average □	في المتوسط
Port city	مدينة ساحلية
Stressful situations □	مواقف عصيبة
Round table □	المائده المستديره